

SCONTI E AGEVOLAZIONI

50%

SPECIAL KIDS

dai 6 ai 13 anni
info in segreteria

10%

di sconto su tutte le attività
per 3 o più componenti dello stesso
nucleo familiare contemporaneamente
in attività presso i nostri impianti
(escluso nuoto libero).

10%

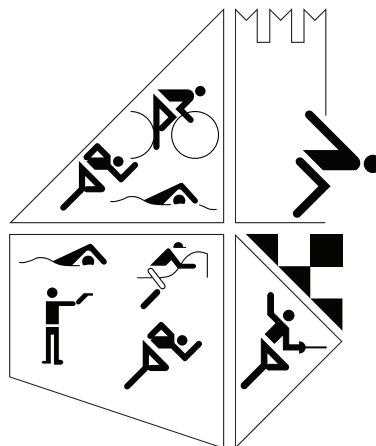
di sconto su tutte le attività
per per tutti gli over 65

Giorni di chiusura impianto:

Novembre 01
Dicembre 08 24-25-26
Gennaio 01 06
Aprile 01-02 25
Marzo 31
Maggio 01



Rari Nantes Marostica
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.
Via Ravenne 23/A Marostica (VI)



Seguici sulle pagine ufficiali:



Piscine Rari Nantes Marostica



@RNMarostica



rari_nantes_marostica

Orario Segreteria:

Lunedì-Venerdì	8.30-13.00	16.00-21.30
Sabato	8.30-12.30	16.00-19.00
Domenica	chiuso	

tel 0424.780542 - fax 0424.470684

www.rarinantesmarostica.com

info@rarinantesmarostica.com



ACQUAFITNESS

PROGRAMMAZIONE INVERNALE

2017/2018

dal 04/09/2017 al 30/06/2018



ACQUABIKE



ACQUANTALGICA



WATER TREKKING



GINNASTICA
IN ACQUA



ACQUAGYM

ED ALTRO ANCORA...

ACQUAFITNESS

CORSI MONOSETTIMANALI durata 45'

Lunedì:

	dalle	alle	
ginnastica in acqua	08.30	09.15	vasca piccola
acquantalgica	09.15	10.00	vasca piccola
acquagym	12.45	13.30	vasca piccola
acquantalgica	13.30	14.15	vasca piccola
acquagym	18.35	19.20	vasca piccola
acquabike	19.25	20.10	vasca piccola
	20.15	21.00	vasca piccola
water trekking	21.05	21.50	vasca piccola

Martedì:

	dalle	alle	
acquantalgica	07.00	07.45	vasca piccola
	07.45	08.30	vasca piccola
	08.30	09.15	vasca piccola
acquagym	08.30	09.15	vasca grande
ginnastica in acqua	09.15	10.00	vasca piccola
attività over	10.00	10.45	vasca piccola
water trekking	12.40	13.25	vasca piccola
acquantalgica	13.30	14.15	vasca piccola
	14.15	15.00	vasca piccola
idrokinestoterapia	13.30	15.00	vasca piccola
acquagym	18.35	19.25	vasca piccola
multifitness	19.25	20.10	vasca piccola
acquabike	20.15	21.00	vasca piccola
acqua circuit	21.00	21.45	v.g. e v.p.

Mercoledì:

	dalle	alle	
acquabike	07.45	08.30	vasca piccola
acquantalgica	08.35	09.20	vasca piccola
acquabike	18.45	19.30	vasca piccola
acquagym	19.35	20.20	vasca piccola
multifitness	20.25	21.10	vasca piccola

Giovedì:

	dalle	alle	
ginnastica in acqua	08.30	09.15	vasca piccola
acquagym	12.45	13.30	vasca piccola
ginnastica in acqua	13.30	14.15	vasca piccola
acquantalgica	14.15	15.00	vasca piccola
acquagym plus	18.00	19.20	vasca piccola
acquagym	18.35	19.20	vasca piccola
multifitness	19.25	20.10	vasca piccola
acquabike	20.15	21.00	vasca piccola
water trekking	21.05	21.50	vasca piccola

Venerdì:

	dalle	alle	
acquantalgica	07.00	07.45	vasca piccola
	07.45	08.30	vasca piccola
	08.30	09.15	vasca piccola
acquagym	08.30	09.15	vasca grande
ginnastica in acqua	09.15	10.00	vasca grande
acquabike	12.40	13.25	vasca piccola
acquantalgica	13.30	14.15	vasca piccola
	14.15	15.00	vasca piccola
idrokinestoterapia	13.30	15.00	vasca piccola
acquabike	18.35	19.25	vasca piccola
acquantalgica	19.40	20.25	vasca piccola

Sabato:

	dalle	alle	
acquantalgica	08.00	08.45	vasca piccola
acquagym	08.15	09.00	vasca grande
openbike	12.15	13.00	vasca piccola

Domenica:

	dalle	alle	
open bike	09.00	09.45	vasca piccola

Novità 2017-2018
ACQUAGYM PLUS!
 prova il giovedì alle 18.00

PREZZI

Acquafitness 8 lezioni	€ 65,00
Abbonamento OPEN 8 lezioni	€ 75,00
Acquafitness 16 lezioni	€ 120,00
Acquagym plus 8 lezioni	€ 80,00

più quota di iscrizione annua