

## SCONTI E AGEVOLAZIONI

50%

### SPECIAL KIDS

dai 6 ai 13 anni  
info in segreteria

10%

di sconto su tutte le attività  
per 3 o più componenti dello stesso  
nucleo familiare contemporaneamente  
in attività presso i nostri impianti  
(escluso nuoto libero).

10%

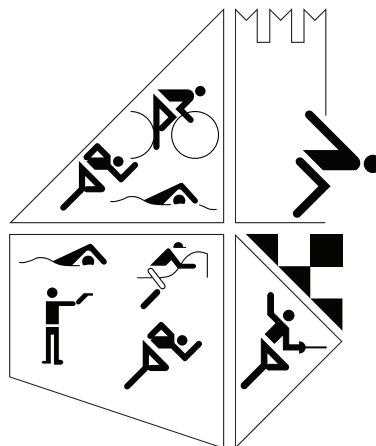
di sconto su tutte le attività  
per per tutti gli over 65

### Giorni di chiusura impianto:

Novembre 01  
Dicembre 08 24-25-26  
Gennaio 01 06  
Aprile 01-02 25  
Marzo 31  
Maggio 01



Rari Nantes Marostica  
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.  
Via Ravenne 23/A Marostica (VI)



### Seguici sulle pagine ufficiali:



Piscine Rari Nantes Marostica



@RNMarostica



rari\_nantes\_marostica

### Orario Segreteria:

Lunedì-Venerdì	8.30-13.00	16.00-21.30
Sabato	8.30-12.30	16.00-19.00
Domenica	chiuso	

tel 0424.780542 - fax 0424.470684

[www.rarinantesmarostica.com](http://www.rarinantesmarostica.com)

[info@rarinantesmarostica.com](mailto:info@rarinantesmarostica.com)



## ACQUAFITNESS

### PROGRAMMAZIONE INVERNALE

2017/2018

dal 04/09/2017 al 30/06/2018



ACQUABIKE



ACQUANTALGICA



WATER TREKKING



GINNASTICA  
IN ACQUA



ACQUAGYM

ED ALTRO ANCORA...

# ACQUAFITNESS

CORSI MONOSETTIMANALI durata 45'

## Lunedì:

	dalle	alle	
ginnastica in acqua	08.30	09.15	vasca piccola
acquantalgica	09.15	10.00	vasca piccola
acquagym	12.45	13.30	vasca piccola
acquantalgica	13.30	14.15	vasca piccola
acquagym	18.35	19.20	vasca piccola
acquabike	19.25	20.10	vasca piccola
	20.15	21.00	vasca piccola
water trekking	21.05	21.50	vasca piccola

## Martedì:

	dalle	alle	
acquantalgica	07.00	07.45	vasca piccola
	07.45	08.30	vasca piccola
	08.30	09.15	vasca piccola
acquagym	08.30	09.15	vasca grande
ginnastica in acqua	09.15	10.00	vasca piccola
attività over	10.00	10.45	vasca piccola
water trekking	12.40	13.25	vasca piccola
acquantalgica	13.30	14.15	vasca piccola
	14.15	15.00	vasca piccola
idrokinestiterapia	13.30	15.00	vasca piccola
acquagym	18.35	19.25	vasca piccola
multifitness	19.25	20.10	vasca piccola
acquabike	20.15	21.00	vasca piccola
acqua circuit	21.00	21.45	v.g. e v.p.

## Mercoledì:

	dalle	alle	
acquabike	07.45	08.30	vasca piccola
acquantalgica	08.35	09.20	vasca piccola
acquabike	18.45	19.30	vasca piccola
acquagym	19.35	20.20	vasca piccola
multifitness	20.25	21.10	vasca piccola

## Giovedì:

	dalle	alle	
ginnastica in acqua	08.30	09.15	vasca piccola
acquagym	12.45	13.30	vasca piccola
ginnastica in acqua	13.30	14.15	vasca piccola
acquantalgica	14.15	15.00	vasca piccola
acquagym plus	18.00	19.20	vasca piccola
acquagym	18.35	19.20	vasca piccola
multifitness	19.25	20.10	vasca piccola
acquabike	20.15	21.00	vasca piccola
water trekking	21.05	21.50	vasca piccola

## Venerdì:

	dalle	alle	
acquantalgica	07.00	07.45	vasca piccola
	07.45	08.30	vasca piccola
	08.30	09.15	vasca piccola
acquagym	08.30	09.15	vasca grande
ginnastica in acqua	09.15	10.00	vasca grande
acquabike	12.40	13.25	vasca piccola
acquantalgica	13.30	14.15	vasca piccola
	14.15	15.00	vasca piccola
idrokinestiterapia	13.30	15.00	vasca piccola
acquabike	18.35	19.25	vasca piccola
acquantalgica	19.40	20.25	vasca piccola

## Sabato:

	dalle	alle	
acquantalgica	08.00	08.45	vasca piccola
acquagym	08.15	09.00	vasca grande
openbike	12.15	13.00	vasca piccola

## Domenica:

	dalle	alle	
open bike	09.00	09.45	vasca piccola

Novità 2017-2018  
**ACQUAGYM PLUS!**  
 prova il giovedì alle 18.00

## PREZZI

Acquafitness 8 lezioni	€ 65,00
Abbonamento OPEN 8 lezioni	€ 75,00
Acquafitness 16 lezioni	€ 120,00
Acquagym plus 8 lezioni	€ 80,00

più quota di iscrizione annua