

## SCONTI E AGEVOLAZIONI

50%

### SPECIAL KIDS

dai 6 ai 13 anni  
info in segreteria

10%

di sconto su tutte le attività  
per 3 o più componenti dello stesso  
nucleo familiare contemporaneamente  
in attività presso i nostri impianti  
(escluso nuoto libero).

10%

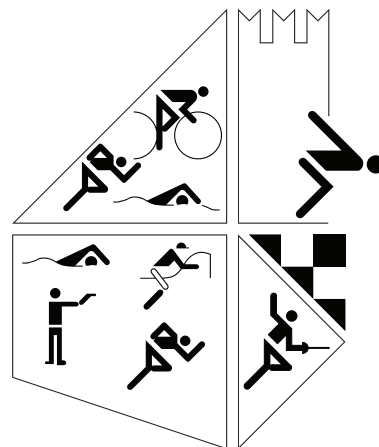
di sconto su tutte le attività  
per per tutti gli over 65

### Giorni di chiusura impianto:

Novembre 01  
Dicembre 08 24-25-26  
Gennaio 01 06  
Aprile 01-02 25  
Marzo 31  
Maggio 01



Rari Nantes Marostica  
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.  
Via Ravenne 23/A Marostica (VI)



### Seguici sulle pagine ufficiali:



Piscine Rari Nantes Marostica



@RNMarostica



rari\_nantes\_marostica

### Orario Segreteria:

Lunedì-Venerdì	8.30-13.00	16.00-21.30
Sabato	8.30-12.30	16.00-19.00
Domenica	chiuso	

tel 0424.780542 - fax 0424.470684

[www.rarinantesmarostica.com](http://www.rarinantesmarostica.com)

[info@rarinantesmarostica.com](mailto:info@rarinantesmarostica.com)



## ATTIVITA' IN PALESTRA

### PROGRAMMAZIONE INVERNALE

2017/2018

dal 04/09/2017 al 30/06/2018



DANZA DEL VENTRE



YOGA



ZUMBA



PILATES

ED ALTRO ANCORA...

# ATTIVITA' IN PALESTRA

## CORSI MONOSETTIMANALI

durata variabile a seconda del tipo di attività

### Lunedì:

	dalle	alle
pilates	07.50	08.40
	08.40	09.30
	12.40	13.30
	13.40	14.30
danza del ventre principianti	14.30	15.30
agonistica	16.30	17.30
pilates	18.10	19.00
	19.00	19.50
body pump	20.00	20.50

### Martedì:

	dalle	alle
yoga	07.00	08.15
	09.30	10.45
agonistica	16.30	17.30
yoga bambini	17.30	18.30
yoga	18.45	20.00
fit pilates	20.05	20.55

### Mercoledì:

	dalle	alle
zumba fitness	12.40	13.30
pilates	14.30	15.20
	15.20	16.10
agonistica	16.30	17.30
pilates base	17.30	18.20
	18.25	19.15
	19.20	20.10
	20.15	21.05

### Giovedì:

	dalle	alle
pilates	08.00	08.50
	08.50	09.40
ginnastica posturale	10.00	10.50
pilates	12.40	13.30
agonistica	16.30	17.30
acquagym plus	18.00	18.30
pilates	18.30	19.20
	19.30	20.20
fit pilates	20.30	21.20

### Venerdì:

	dalle	alle
zumba fitness	12.40	13.30
agonistica	14.30	15.30
agonistica	16.30	17.30
yoga	17.45	19.00
	19.00	20.15

### Sabato:

	dalle	alle
pilates	08.30	09.20
danza del ventre gestanti	09.30	10.30
	11.15	12.00

## PREZZI

Palestra 8 lezioni	€ 78,00
Zumba Fitness 8 lezioni	€ 60,00

più quota di iscrizione annua

