

SCONTI E AGEVOLAZIONI

50%

SPECIAL KIDS

dai 6 ai 13 anni
info in segreteria

10%

di sconto su tutte le attività
per 3 o più componenti dello stesso
nucleo familiare contemporaneamente
in attività presso i nostri impianti
(escluso nuoto libero).

10%

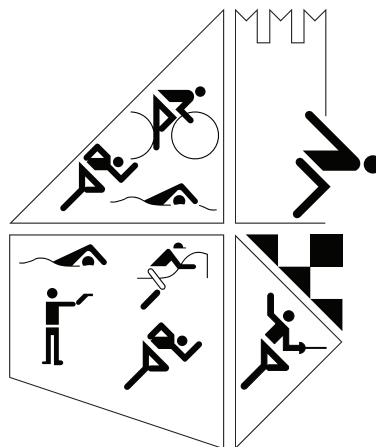
di sconto su tutte le attività
per per tutti gli over 65

Giorni di chiusura impianto:

Novembre 01
Dicembre 08 24-25-26
Gennaio 01 06
Aprile 01-02 25
Marzo 31
Maggio 01



Rari Nantes Marostica
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.
Via Ravenne 23/A Marostica (VI)



Seguici sulle pagine ufficiali:



Piscine Rari Nantes Marostica



@RNMarostica



rari_nantes_marostica

Orario Segreteria:

Lunedì-Venerdì	8.30-13.00	16.00-21.30
Sabato	8.30-12.30	16.00-19.00
Domenica	chiuso	

tel 0424.780542 - fax 0424.470684

www.rarinantesmarostica.com

info@rarinantesmarostica.com



ATTIVITA' IN PALESTRA

PROGRAMMAZIONE INVERNALE

2017/2018

dal 04/09/2017 al 30/06/2018



DANZA DEL VENTRE



YOGA



ZUMBA



PILATES

ED ALTRO ANCORA...

ATTIVITA' IN PALESTRA

CORSI MONOSETTIMANALI

durata variabile a seconda del tipo di attività

Lunedì:

	dalle	alle
pilates	07.50	08.40
	08.40	09.30
	12.40	13.30
	13.40	14.30
danza del ventre principianti	14.30	15.30
agonistica	16.30	17.30
pilates	18.10	19.00
	19.00	19.50
body pump	20.00	20.50

Martedì:

	dalle	alle
yoga	07.00	08.15
	09.30	10.45
agonistica	16.30	17.30
yoga bambini	17.30	18.30
yoga	18.45	20.00
fit pilates	20.05	20.55

Mercoledì:

	dalle	alle
zumba fitness	12.40	13.30
pilates	14.30	15.20
	15.20	16.10
agonistica	16.30	17.30
pilates base	17.30	18.20
	18.25	19.15
pilates	19.20	20.10
	20.15	21.05

Giovedì:

	dalle	alle
pilates	08.00	08.50
	08.50	09.40
ginnastica posturale	10.00	10.50
pilates	12.40	13.30
agonistica	16.30	17.30
acquagym plus	18.00	18.30
pilates	18.30	19.20
	19.30	20.20
fit pilates	20.30	21.20

Venerdì:

	dalle	alle
zumba fitness	12.40	13.30
agonistica	14.30	15.30
agonistica	16.30	17.30
yoga	17.45	19.00
	19.00	20.15

Sabato:

	dalle	alle
pilates	08.30	09.20
danza del ventre	09.30	10.30
gestanti	11.15	12.00

PREZZI

Palestra 8 lezioni	€ 78,00
Zumba Fitness 8 lezioni	€ 60,00

più quota di iscrizione annua

